

| время | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье | время |
|-------|---|---|---|---|---|---|--|-------|
| 8:00 | | | ★ P Running Outdoor Летняя терраса | | | | | 8:00 |
| 10:00 | Power Training Зал 2 | | | LES MILLS BODYPUMP зал 2 | | | | 10:00 |
| | HIIT* Летняя терраса | Low Body Power Зал 2 | LES MILLS BODYPUMP Зал 2 | HIIT* Летняя терраса | Power Training Зал 2 | ★ P Running Outdoor Летняя терраса | | |
| 11:00 | P Yoga Pro Студия Йоги | | | | | | | 11:00 |
| | Stretch Зал 2 | | Dance Mix Зал 2 | Stretch Зал 2 | ABS Stretch Зал 2 | LES MILLS BODYPUMP Зал 2 | LES MILLS BODYPUMP Зал 2 | |
| 12:00 | Aqua Mix Бассейн | LES MILLS BODYJAM Зал 2 | Aqua Noodles Бассейн | Yoga Студия Йоги | Aqua Strength Бассейн | Aqua Mix Бассейн | Aqua Noodles Бассейн | 12:00 |
| | | | Pilates Зал 2 | LES MILLS BODYJAM Зал 2 | Pilates Зал 2 | | Dance Зал 2 | |
| 13:00 | Yoga Студия Йоги | | Yoga Студия Йоги | ★ P Cycle Pro* Студия Сайкл | Yoga Студия Йоги | Pilates МixFight Студия Единоборств | Yoga Lady's Kick-Boxing Студия Единоборств | 13:00 |
| | | LES MILLS BODYCOMBAT зал 2 | | LES MILLS BODYBALANCE студия йоги | Dance Mix Зал 2 | Functional Training Зал 2 | ABS Stretch Зал 2 | |
| 14:00 | | Aqua Boots Бассейн | | Aqua Start Бассейн | ★ P Antigravity* Студия Пилатес | | | 14:00 |
| | | | Aqua Prenatal Бассейн | | | LES MILLS BODYJAM Зал 2 | LES MILLS BODYCOMBAT Зал 2 | |
| 15:00 | | | | | | LES MILLS BODYBALANCE студия йоги | Stretch Зал 2 | 15:00 |
| | | | | | | Capoeira Студия Единоборств | | |
| 16:00 | | | | | Aqua Interval Бассейн | | ★ P Волейбол Летняя терраса | 16:00 |
| 18:00 | Up Body Power Зал 2 | LES MILLS BODYPUMP Зал 2 | Functional Training Зал 2 | Pilates Студия Йоги | Functional Training Зал 2 | | | 18:00 |
| | | | | LES MILLS BODYCOMBAT зал 2 | | | | |
| 19:00 | Dance Mix Зал 2 | | LES MILLS BODYPUMP Зал 2 | | ★ P Pilates Pro Студия Пилатеса | | | 19:00 |
| | Cycle* Студия Сайкл | | Body Ballet Зал 1 | | Cycle* Студия Сайкл | | | |
| | ★ P Студия Шпагата Студия Пилатес | Functional Training Зал 2 | ★ P Волейбол Летняя терраса | Yoga Студия Йоги | Yoga Студия Йоги | | | |
| | Boxing Студия Единоборств | | Yoga Студия Йоги | Latin Dance Зал 2 | LES MILLS BODYJAM зал 2 | | | |
| | ★ P HIIT Летняя терраса | Cycle* Студия Сайкл | ★ P HIIT Летняя терраса | | | | | |
| | | | ★ P Студия Шпагата Студия Пилатес | | | | | |
| 20:00 | LES MILLS BODYPUMP Зал 2 | LES MILLS BODYJAM Зал 2 | | Low Body Power Зал 2 | LES MILLS BODYPUMP Зал 2 | | | 20:00 |
| | Pilates Студия Йоги | Yoga Студия Йоги | Oriental Зал 1 | | Dance Зал 1 | | | |
| | Lady's Dance Студия Пилатес | ★ P Antigravity* Студия Пилатес | MixFight Студия Единоборств | | MixFight Студия Единоборств | | | |
| | Aqua Interval Бассейн | Aqua Tabs Бассейн | Aqua Noodles Бассейн | Aqua Boots Бассейн | | | | |
| | ★ P Cross Fight Летняя терраса | | Cycle* Студия Сайкл | | ★ P Lady's Dance Pro Студия Пилатес | | | |
| 21:00 | LES MILLS BODYBALANCE студия йоги | Stretch Зал 2 | ABS Stretch Зал 2 | ABS Stretch Зал 2 | Stretch Зал 2 | | | 21:00 |
| | | | | Swimming Бассейн | | | | |

Аэробные классы с силовой частью
Танцевальные классы
Класс смешанного формата

Силовые классы
Аэробные классы
Студия Единоборств
Бассейн

"Разум и Тело"
Стретчинг
Функциональный тренинг
Класс только для мужчин

P - платная мини-группа
* - Количество мест ограничено
запись на ресепшен в день класса

★ новые уроки

30.09 – 01.10.2017
МОСКВА, ПАРК «КУЗЬМИНКИ»
Reebok

**СТАНЬ
ЧЕЛОВЕКОМ**
КОМАНДНЫЙ ЗАБЕГ С ИСПЫТАНИЯМИ

UG
БЕГИ ЗА СВОИХ!
Участуй с командой
WeGym Кутузовский

КАПИТАНЫ
Алисей Дроздова
Ольга Макарова
Василия Ивашкина

Подробности и запись на ресепшен.

Уважаемые Члена Клуба, в расписании возможны изменения! Просьба уточнять актуальное расписание на сайте или у администратора клуба!

|
|