

| время | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье | время |
|-------|---|---|--|---|--|--|--|-------|
| 11:00 | Веселый мяч (3-6) Вероника, РС | Школа здоровья (3-6) Евгения, РС | Funny Class (3-6) Маша, РС | Гимнастика (3-6) Алиса, РС | Веселый мяч (3-6) Алиса, РС | Творчество (7-13) Ольга, ДК | Funny Class (3-6) Артем, РС | 11:00 |
| | Stretch (12-13 лет) Зал 2 | | Dance (12-13 лет) Зал 2 | Stretch (12-13 лет) Зал 2 | | | | |
| 12:00 | Yoga Kids (3-6) Алиса, ДК | Маленький гений (3-6) Катя, ДК | \$ AGY Kids (3-6) Вероника, Студия Пилатес | English Class (3-6) Вероника, ДК | Маленький гений (3-6) Катя, ДК | Yoga Kids (3-6) Евгения, РС | Маленький гений (3-6) Артем, ДК | 12:00 |
| | | | | | | Осьминожки (3-5) Екатерина, бассейн | Functional Kids (7-13) Маша, Зал 1 | |
| | Yoga 85 мин (12-13 лет) Студия Йоги | ABS Stretch (12-13 лет) Зал 2 | Yoga 85 мин (12-13 лет) Студия Йоги | | Yoga 85 мин (12-13 лет) Студия Йоги | \$ Art Studio (7-13) Ольга, ДК | Yoga 85 мин (12-13 лет) Студия Йоги | |
| 13:00 | | \$ Swimming Pro (3-6) Катя, РС | | | | \$ Art Studio (3-6) Ольга, ДК | Скакалка (7-13) Алиса, Зал 1 | 13:00 |
| | | | | | | | \$ Хореография (3-6) Маша, РС | |
| | | | | | | | Лягушата (5-6) Никита, бассейн | |
| 14:00 | Уважаемые родители и дети! Приглашаем вас посетить новую студию для детей от 3 до 9 лет с упражнениями на общую физическую подготовку к занятиям в бассейне! Мы подготовим вашего ребенка отлично плавать! | | | | | Yoga Kids (7-13) Евгения, РС | \$ Единоборства (7-13) Артем, РС | 14:00 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| | | | | | | | Stretch (12-13 лет) Зал 2 | |
| 17:00 | Сделай сам (3-6) Ольга, ДК | \$ Художественная гимнастика (3-6) Алиса, РС | Сделай сам (3-6) Ольга, ДК | \$ AGY Kids (3-6) Маша, Студия Пилатес | \$ Чтение (3-6) Маша, ДК | | | 17:00 |
| | | \$ Synchro-Stretch (7-10) Ирина, Зал 2 | | | | | | |
| | | \$ Ballet Kids (7-13) Ксения, Зал 1 | \$ AGY Kids (7-13) Вероника, Студия Пилатес | Dance Party (7-13) Ксения, Зал 1 | Functional Kids (7-13) Ксения, Зал 1 | | | |
| 18:00 | \$ Art Studio (3-6) Ольга, ДК | Saroeira (7-9) Евгений, СЕ | \$ Art Studio (3-6) Ольга, ДК | Baby Dance (3-6) Маша, РС | Школа героев (3-6) Артем, РС | | | 18:00 |
| | Dance Party (7-13) Маша, Зал 1 | Funny Class (3-6) Ксения, РС | Functional Kids (7-13) Маша, Зал 1 | \$ Swimming Pro (7-9) Катя, Зал 1 | \$ Художественная гимнастика (3-6) Алиса, Зал 1 | | | |
| | | \$ Acro team (7-13) Евгения, Зал 1 | \$ Художественная гимнастика (7-13) Алиса, РС | Saroeira (7-9) Евгений, СЕ | \$ AGY Kids (7-13) Маша, Студия Пилатес | | | |
| | Осьминожки (3-5) Ксения, бассейн | \$ Синхронное плавание (7-10) Ирина, бассейн | Лягушата (5-6) Елена, бассейн | \$ Спортивное плавание (7-10) Александр, бассейн | | | | |
| | \$ Спортивное плавание (7-10) Александр, бассейн | Fitball Kids (7-13) Евгения, Зал 1 | Школа героев (3-6) Артем, РС | Веселый мяч (3-6) Катя, РС | Школа здоровья (3-6) Маша, РС | | | |
| 19:00 | Гимнастика (3-6) Евгения, РС | Baby Dance (3-6) Ксения, РС | \$ Art Studio (7-13) Ольга, ДК | \$ Acro team (7-13) Евгения, Зал 1 | Единоборства (7-13) Артем, СЕ | | | 19:00 |
| | \$ Art Studio (7-13) Ольга, ДК | Водный мир (11-13) Алексей, бассейн | Yoga 85 мин (12-13 лет) Студия Йоги | Yoga 85 мин (12-13 лет) Студия Йоги | \$ Художественная гимнастика (7-13) Алиса, РС | | | |
| | Единоборства (7-13) Артем, СЕ | | | Водный мир (11-13) Екатерина, бассейн | | | | |
| | | | Junior swimming (14-17) Александр, бассейн | Latin Dance (12-13 лет) Зал 2 | Yoga 85 мин (12-13 лет) Студия Йоги | | | |
| 20:00 | Творчество (7-13) Ольга, ДК | Скакалка (7-13) Алиса, Зал 1 | Творчество (7-13) Ольга, ДК | Yoga Kids (7-13) Евгения, РС | Fitball Kids (7-13) Ксения, Зал 1 | | | 20:00 |
| | | Yoga 85 мин (12-13 лет) Студия Йоги | \$ Единоборства (7-13) Артем, РС | | Junior swimming (14-17) Александр, бассейн | | | |
| 21:00 | | Stretch (12-13 лет) Зал 2 | ABS Stretch (12-13 лет) Зал 2 | ABS Stretch (12-13 лет) Зал 2 | | | | 21:00 |

Antigravity KIDS

Класс для детей с использованием специального гамака. Тренировка направлена на осознание собственного тела, концентрацию внимания, преодоление чувства страха, развитие вестибулярного аппарата и уверенности в своих силах. Мы научим летать каждого!

НОВАЯ СТУДИЯ AGY KIDS
 Стоимость занятия: 1000 Р
 Продолжительность 55 мин

7-13 ЛЕТ

классы для юниоров (12-13 лет)
 классы для детей (3-6 лет)
 занятия в бассейне
 классы для подготовки к мероприятиям

\$ платные мини-группы

NEW! Новые программы
 * Длительность всех занятий-45 минут
 ** Длительность всех минигрупп и персональных тренировок- 55 минут

ДК- Детский клуб
 РС- Развивающая студия
 СЕ- Студия единоборства

